

# 若さいいきいき

男性コース

完全予約制

## 「若さいいきいき男性コース」とは？

基本的な健康診断に、  
睡眠時無呼吸症候群検査・  
血管年齢測定・体力測定がセットになった  
若い男性向けのコースです。

基本的な健康診断 + 睡眠時無呼吸症候群検査・  
血管年齢測定・体力測定

= 21,060円 (税込) 若さいいきいき  
男性コース

## 「若さいいきいき男性コース」の特長

人数制限	対象年齢	開設日	健診時間
1日限定 6名様 完全予約制	39歳以下 の男性	毎週月曜日 13:00~13:30受付	およそ2時間 ※時間はあくまで目安です。

## 検査内容

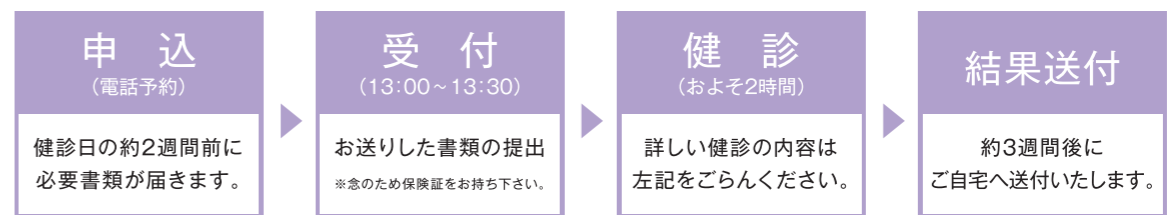
若さいいきいき男性コースは、以下の健診を全て受診できます。

基本的な健康診断

<p><b>血液検査</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>赤血球数、色素、白血球数、ヘマトクリット値、血清鉄、MCV、MCHC、MCH 貧血</li> <li>総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪 脂質</li> <li>AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP 肝機能</li> <li>ヘモグロビンA1c 血糖</li> <li>クレアチニン、eGFR 腎機能</li> <li>TSH 甲状腺機能</li> <li>UA 痛風</li> </ul>	<p><b>尿検査</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>尿糖、尿蛋白、尿潜血 腎臓・糖尿病</li> </ul>	<p><b>眼底・眼圧検査</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>眼底、眼圧 動脈硬化、緑内障、その他の眼疾患</li> </ul>
<p><b>肺</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>胸部X線 がん、結核、肺炎など</li> </ul>	<p><b>心臓</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>心電図 心疾患</li> </ul>	<p><b>胃(ABC検診)※初回のみ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>血清ペプシノゲン検査 胃粘膜萎縮度検査</li> <li>ピロリ菌検査 血中ピロリ抗体検査</li> </ul>
<p><b>睡眠時無呼吸症候群検査</b></p>	<p><b>血管年齢測定</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>血圧脈波</li> </ul>	<p><b>診察等</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>診察、問診、身長、体重、BMI、体脂肪、腹囲、血圧、視力、聴力</li> </ul>
	<p><b>体力測定</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体力測定</li> <li>肺機能検査</li> </ul>	

※その他、多数のオプション検査があります。

## 健診の流れ



※血液検査の結果が出るまでに時間を要します。診察までの時間に少しでも早く血液の結果が出るよう早めに受付されることをお勧めします。

## 施設の紹介

充実した設備で、安心・スムーズに検診を受診いただけます。



## ご存知ですか？

あなたの脳は  
酸素不足になっている？

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、太っている人がなると思われていますが、体型にかかわらず痩せている人も要注意です。また、男性は女性のほぼ3倍もの罹患率があります。働き盛りのみなさん、睡眠はしっかりとれていますか？

肉好き、酒好き、  
つまみ好きは要注意！

痛風=プリン体と言われるほどプリン体の影響が大きく、男性が圧倒的に多いので要注意です。プリン体化合物の多い食べ物(ビール・肉・肝類)を摂取すると尿酸値(UA)が上がり、痛風だけでなく動脈硬化も引き起こします。

若いからと言って  
安心してはダメ。  
早期発見が  
大切なんです。

