

# 認知症サポーター養成講座



## 認知症サポーターとは…？

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で手助けをする、認知症やその家族の応援者です。

サポーターが活躍し、認知症になっても最後まで安心して暮らせる地域になっていることが到達目標です。

場所：各JA及び各支所（公民館・集会所など）

時間：60～90分

対象者：組合員、女性部、地域住民

受講料：無料

開催最小人数：10名



## 主な内容

- ① 認知症とはどのようなものか
- ② 認知症の症状について（中核症状と周辺症状）
- ③ 認知症の診断や治療について
- ④ 認知症の予防について
- ⑤ 認知症の方に接する時の心構えと、介護者の気持ちの理解について
- ⑥ 認知症サポーターにできることは？



【お問い合わせ・お申込み先】

JA 愛媛厚生連 健康指導課

☎089-970-2070