オプション検査

人間ドック各コースにオプション検査を追加することができます。希望される方は、事前にご予約ください。
ご加入されている健康保険組合等の契約により、受診できない項目がございますが予めご了承ください。
検査については午前中を予定していますが、検査の都合上午後になることもあります。

●MR検査		
脳MRI	13,200円(税込)	症状のない脳梗塞や脳腫瘍などがわかります。
脳MRA	16,060円(税込)	脳動脈瘤の有無や脳の血管の狭窄を見ることができます。
脊椎MRI	13,200円(税込)	脊椎・脊髄・椎間板などの状態を知ることができます。 ※基本的には腰椎（腰）の検査を行いますが、希望により頸椎（首）もしくは胸椎（胸）に変更できます。
骨盤MRI	13,200円(税込)	子宮や卵巣などの状態を見ることができます。（女性）

●セット検査		
女性プラン	6,050円(税込)	検査内容／子宮頸部細胞診、子宮経膣超音波、内診、マンモグラフィ、骨密度検査（大腿骨）
脳MRプラン	27,500円(税込)	脳動脈瘤や脳梗塞などの頭の中が気になる方におすすめの検査です。 検査内容／脳MRI、脳MRA、血圧脈波
動脈硬化プラン	6,600円(税込)	血圧や脂質、血糖が高めの方におすすめの検査で、動脈硬化の程度を見るための検査です。 検査内容／ 血圧脈波、 頸動脈超音波、 尿中アルブミン／クレアチニン比（UACR）
メタボプラン	4,400円(税込)	メタボが気になる方におすすめの検査です。 検査内容／ 腹部CT法内臓脂肪検査、NT-proBNP（血液検査）

●CT検査		
腹部CT検査	11,000円(税込)	超音波検査での診断が比較的難しい膵臓がんなどの発見もできます。
大腸CT検査 （3D-CT仮想内視鏡検査） ※「前処置日」「検査日」の予約が必要です。	22,000円(税込) 内、前処置薬剤料3,780円含む。 ※ 前処置説明時に薬剤料をお支払いいただきます。	大腸CT検査は、マルチスライスCTで大腸を撮影し、コンピューター処理によって三次元画像を作成して、大腸の隆起性病変を発見することが出来ます。検査中は、肛門から炭酸ガスを注入する事により、短時間で負担が少なく受診できます。
肺気腫CT検査 （慢性閉塞性肺疾患：COPD）	3,300円(税込)	胸部CTの画像から肺気腫の程度を調べる検査です。

●その他の検査		
乳房X線検査 （マンモグラフィ）	4,510円(税込)	乳がんの発見に極めて有用な検査です。
乳房超音波検査	4,510円(税込)	乳腺症や乳がんの有無などを調べる検査です。マンモグラフィで観察が困難な若い方や乳腺が発達している方におすすめです。
子宮頸部細胞診	4,950円(税込)	子宮頸がんの発見などに有用な検査です。
子宮経膣超音波	3,850円(税込)	卵巣・子宮病変の発見に有用な検査です。
HPV検査 （ヒト・パピローマウイルス）	3,960円(税込)	子宮頸がんの原因となるHPV感染の有無を調べる検査です。子宮頸部細胞診を受診される方が対象です。
甲状腺超音波検査	3,850円(税込)	甲状腺の大きさや病変などがわかります。
前立腺超音波検査	5,500円(税込)	前立腺の大きさや肥大の度合い、病変などがわかります。
骨密度検査 （大腿骨）	3,850円(税込)	大腿骨の強さを調べる検査です。（骨粗鬆症）
胃健康度チェック （ABC検診）	4,510円(税込)	血液検査（ヘリコバクター・ピロリ抗体検査、ペプシノゲン検査）で胃がん発症リスク（危険度）を判定する検査です。胃部X線検査を受診される方が対象です。
唾液による歯周病検査	3,080円(税込)	心疾患や脳梗塞・認知症・糖尿病など万病の元である歯周病を唾液検査で調べます。口臭などお口のトラブルが気になる方におすすめです。歯周病をチェックして、生活習慣病を予防・改善しましょう。
NEW アミノインデックス	23,100円(税込)	現在、胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん（男性）、乳がん、子宮がん、卵巣がん（女性）である可能性を評価します。上記に加えて、脳心疾患、糖尿病の発症のリスク、アミノ酸レベルなどを評価します。対象年齢がございますので、詳しくはお問い合わせください。
NEW ロックス・インデックス	12,100円(税込)	動脈硬化に関連する脳梗塞や心筋梗塞のリスクを評価します。
NEW シニアいきいきセット ※対象年齢55歳以上、月曜日のみ実施	4,400円(税込)	【物忘れプログラム、体力測定、血圧脈波（推定血管年齢）】 アルツハイマー型認知症の早期発見を目的としたタッチパネル式コンピューターを使用。7項目の体力測定（体力年齢）と血圧脈波（推定血管年齢）を組み合わせた検査です。

受診についての注意事項

受診前日

食事・水分補給について

検査前日……食事は、午後9時（21：00）までに済ませてください。
水分（水のみ）については制限はありません。

胃部検査、血液検査、腹部超音波検査においては、検査10時間前以降に食事をすると、正確な検査が出来なくなる場合があります。そのため、前日の午後9時（21：00）以降は飲食を控えてください。

しかし、夏季においては、水分を制限することにより、脱水による血圧低下、気分不良となる場合がありますので検査の前日午後９時以降、及び当日は食事はできませんが、適度の水分（水のみ）は差支えありません。

「問診票」の記入について

問診票は、人間ドックをより効果的に行うために必要なものです。
項目がたくさんありますが、よく読んで、正しくご記入の上、当日ご持参ください。

ペースメーカーについて

ペースメーカーを装着されている方は、当日までに必ずご連絡ください。

大腸検査（2回法）のための採便について

（受診2日前から当日朝までの3日以内）
同封の「正しい大便のとり方」を参照され、3日以内に便をとってご持参ください。
採便後は、冷暗所へ保管してください。
生理期間中は採便しないでください。

受診当日

食事・水分補給について

検査当日……当日は、一切の飲食をお控えください。又、タバコもご遠慮ください。
但し、朝7：00までは水分（水のみ）を飲んでもかまいません。
その際は、コップ1杯程度にしてください。

検査当日の常用薬の服用について

1） 血圧・心臓疾患の薬は服用してください。
血圧が高いなどで検査が出来ない場合があります。血圧の薬を飲まれている方は、検査の2時間前までに服用すれば、殆ど検査には影響しませんので、朝食をとっていなくても血圧の薬は服用してください。

2） 糖尿病の薬は控えてください。
食事をしない時に糖尿病の薬を飲むと、低血糖になる可能性があります。

3） その他の、常用薬については、主治医に必ずご相談ください。

ご持参いただくもの

1. 受診項目チェック票・問診票・**健康保険証**
2. **市町・健保組合等からの特定健診受診券・承諾書**などをお持ちの方は忘れずにお持ちください。
3. 採便スティック
4. 内服治療中の方は、おくすり手帳または、薬の説明書をご持参ください。
5. 眼鏡（**視力検査時は、矯正視力での検査になりますのでご用意ください。**）
6. コンタクトの保管ケース（コンタクトレンズをご使用の方は、眼底・眼圧検査の際に外していただきますので、保管ケースをご持参ください。）
7. ドック衣に着替えていただきますので、着脱の簡単な服装でお越しください。
   女性の方は金具（ホック）の付いた下着は脱衣していただきますので、ブラトップの着用をお勧めします。お持ちでない場合は、**ドック衣の下に着る無地のTシャツをご持参ください。**

そ の 他

1. 予約日に受診できない場合は、必ずご連絡ください。
2. 子宮がん検査は、生理中の方はできませんのでご了承ください。
3. **妊娠中またはその可能性のある方は事前にご相談ください。**
4. 重度の血圧上昇、体調不良（発熱、咳、下痢など）がある場合はできない検査もあります。体調不良の場合は必ず事前にご連絡ください。
   （当日の受診をお断りする場合もあります。）
5. MRを追加されている方で過去、手術にて体内金属がある方は事前に主治医にMR検査可能かどうか確認してください。

お支払い方法

当日窓口でのお支払いがある方は、以下の方法でお支払いいただけます。
①現金でのお支払い
②クレジットカードでのお支払い（VISA、Master、DC、UFJ、Nicos、JCB）
③デビットカードでのお支払い
④QRコードでのお支払い

人間ドックの基本的な流れ

※人数によって健診の流れや時間帯が前後する場合がございますので予めご了承ください。

1. 受付
2. 内容確認
3. 更衣
4. 問診・血圧
5. 尿検査
6. 検査（※婦人科検診は曜日によって実施時間が異なります。）
7. 昼食
8. 結果説明（13時～）
9. 生活相談・食生活アドバイス
10. 会計
11. 終了（15時目安）

受診後

胃部X線検査を受けられた方

バリウムが排泄されず、長時間腸内に残っていると、だんだん硬くなり、より排泄しにくくなります。

検査後の数日間は、排便の状況を確認していただき、バリウム便が排泄されない場合や持続する便秘、腹痛などの症状があらわれた場合には、直ちに医療機関を受診してください。

今回の健診結果に関わらず自覚症状がある場合は医療機関を受診してください。

人間ドック検査項目

項目			検査内容	1日ドック 基本コース 胃部X線検査 40,150円 昼食含む（税込）	1日ドック 基本コース 胃部内視鏡 44,550円 昼食含む（税込）	（2日間）愛媛県立中央病院提携 PETコース 1日ドック基本コース（胃部内視鏡）+PET－CT 138,600円 昼食含む（税込）
身体計測（身長・体重・BMI・体脂肪率・腹囲）・問診・血圧				●	●	●
血液検査	血液一般検査	赤血球数・白血球数・血小板数・血色素・血液像・HCT・MCV・MCHC・MCH	貧血、炎症性疾患	●	●	●
血液検査	血清鉄	Fe	貧血、炎症性疾患	●	●	●
血液検査	脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	脂質異常	●	●	●
血液検査	肝機能	AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GTP・ALP・総蛋白・LDH・アルブミン・A/G比・T-Bil・コリンエステラーゼ	肝臓、胆道疾患	●	●	●
血液検査	膵機能	アミラーゼ	膵機能	●	●	●
血液検査	腎機能	CRE・BUN・eGFR	腎機能	●	●	●
血液検査	痛風	UA	痛風	●	●	●
血液検査	血糖	GLU・HbA1c	糖尿病	●	●	●
血液検査	血液血清学	HBs抗原・HCV抗体・CRP	肝炎、炎症性疾患	●	●	●
血液検査	腫瘍マーカー	PSA（男性のみ）	前立腺がん、前立腺肥大	●	●	●
血液検査	甲状腺機能	TSH	甲状腺機能	●	●	●
血液検査	甲状腺機能	FT4（女性のみ）	甲状腺機能	●	●	●
血液検査	血液型（ABO方式・Rh方式）：初回のみ			●	●	●
尿検査		尿一般（蛋白・糖・ウロビリノーゲン・潜血・比重）	腎機能・糖尿病	●	●	●
呼吸器系		肺機能検査（肺活量）	肺活量	●	●	●
心機能		心電図検査（安静時）	心疾患	●	●	●
大腸		便潜血反応検査（2回法）	大腸疾患	●	●	●
超音波		腹部超音波	肝臓・脾臓・膵臓・胆嚢・腎臓・腹部大動脈	●	●	●
眼底検査・眼圧検査			動脈硬化、緑内障、眼科疾患	●	●	●
視力・聴力検査		左右　視力・1000Hz・4000Hz		●	●	●
総合判定		結果説明・指導		●	●	●
肺		胸部CT検査	肺がん、肺疾患	●	●	●
胃		胃部X線検査	食道・胃・十二指腸	●	—	—
胃		胃部内視鏡検査（経口もしくは経鼻）	食道・胃・十二指腸	—	●	●
PET－CT検査（愛媛県立中央病院 提携）				—		●

人間ドック・オプションの追加等のお問い合わせは、下記フリーダイヤル（通話無料）まで

0120-874-702

■受付時間：9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

当センターの敷地内は全面禁煙となっておりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。