

健康経営実践における 取り組みについて

愛媛県厚生農業協同組合連合会

愛媛県厚生農業協同組合連合会

健康経営宣言

私どもは、「予防は治療に勝る」を事業理念とし、農家組合、地域の皆様の健康を守り、生きがいのある暮らしができる地域社会づくりに尽力しています。皆様の健康づくりを支援する当会役職員一同が、心身ともに健やかに働くことができる職場環境づくりを推進し、健康経営を通じて地域社会への貢献をさらに深めてまいります。

健康経営に関する指標

当会健康経営の課題の抽出

- 当会における課題

- 心身の健康の維持・向上による生産性の向上

- ⇒「予防は治療に勝る」を実践し、生産性の向上を図る。

- ワークライフバランスの取れた働きがいのある職場環境の整備

- ⇒適正な労務管理を実践し、職員一人一人のエンゲージ向上を図り、事業所としての資質向上を目指す。

健康経営に関する目標指標

項目		目標	現状	測定方法
身体的指標	メタボ判定	15.0%以下	17.1%	健診結果より抽出（メタボ予備軍該当・基準該当（40歳以上）） 有所見者数÷受診者数×100（%）
	肥満	17.0%以下	19.3%	健診結果より抽出（BMI25.0以上） 有所見者数÷受診者数×100（%）
	血圧	14.0%以下 （内服なし）12.0%以下	16.7% （内服なし）13.3%	健診結果より抽出 （収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上） 有所見者数÷受診者数×100（%）
	血中脂質	20.0%以下 （内服なし）11.0%以下	22.8% （内服なし）13.0%	健診結果より抽出（LDLコレステロール140mg/dℓ以上） 有所見者数÷受診者数×100（%）
	血糖値	6.1%以下 （内服なし）1.9%以下	6.1% （内服なし）1.9%	健診結果より抽出（HbA1c6.0以上） 有所見者数÷受診者数×100（%）
	喫煙習慣	8.0%以下	10.5%	「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「はい」と答えた割合
	運動習慣	80.0%以下	84.2%	「1日30分以上の軽く汗をかく運動、週2回以上、1年以上実施」に「いいえ」と答えた割合
	睡眠休養	22.0%以下	26.3%	「睡眠で休養が十分にとれている」に「いいえ」と答えた割合
	朝食欠食	15%以下	17.5%	「朝食を抜くことが週3回以上ある」に「はい」と答えた割合
心理的指標	ストレスチェック受検率	100%	100%	ストレスチェックの結果より抽出 受検者数÷対象者（%）
	ストレスチェックによるリスク	80以下	87	ストレスチェックの結果より抽出 （全国平均100 低いほどリスクが低い）
就労上の指標	エンゲージメント	95.0%以上	93.0%	自己申告書の実施（年1回）（仕事の満足度が満足及びまあまあ満足と答えた割合）

JA愛媛厚生連 健康経営戦略

健康投資

健康投資効果

健康経営で 解決する課題

健康投資内容

健康診断の実施

健康増進の実施

メンタルヘルス
対策

ワークライフ
バランス

役職員へのアプローチ

健康診断・人間ドックの補助制度

精密検査対象者へ受診勧奨

労災保険二次健康診断等該当者へ受診勧奨

運動教室・料理教室の開催

ビデオオンデマンド形式の健康講話の開催

健康情報の発信

ストレスチェックの実施

各種休暇制度

効果の指標

健康診断受診率

精密検査受診率

労災保険二次健康診断等受診率

運動教室・料理教室受講数など

ストレスチェック受検率

有給休暇取得率
時間外労働時間

最終目的指標

身体的指標
職員の健康リスクの低減

心理的指標
職員のこころの健康
リスクの低減

ワークライフバランス指標
・ワークエンゲージメント
向上
・働きやすい職場環境
の確立

心身の健康の維持・向上による生産性の向上

ワークライフバランスの取れた働きがいのある職場環境の整備

健康経営推進体制

