

# 人間ドックを受診される方へ

**※必ずお読みください。**

## ● 人間ドック前日・当日の注意事項と各検査のお願い

以下に当てはまる方は事前にご連絡ください

- ① 予約日に受診できない場合。
- ② 妊娠中または妊娠の可能性のある方。  
※受診できない項目：子宮がん検査、胃X線検査、胃部内視鏡検査、  
各CT検査、胸部X線検査、骨密度検査（大腿骨）、  
マンモグラフィ、各MR検査、アミノインデックス
- ③ 授乳中の方。  
※受診後の注意事項がある項目：胃X線検査、胃部内視鏡検査  
※受診できない項目：マンモグラフィ（断乳後すぐの方を含む）
- ④ 体調不良（発熱、咳、下痢など）がある場合。  
※当日の受診をお断りする場合もあります。  
また、重度の血圧上昇がある場合は実施できない検査があります。
- ⑤ ペースメーカー及びICD（植込み型除細動器）を装着されている方。
- ⑥ Free Styleリブレ（持続グルコース測定器）を装着されている方。  
※装着したまま放射線検査・MR検査はできません。
- ⑦ 乳がん検診をマンモグラフィから乳房超音波検査に変更希望の方。
- ⑧ 食物アレルギーがある方。（ドック昼食のため）

# 人間ドック前日・当日の注意事項と各検査のお願い

## 問診票について

2025年4月よりWeb問診が始まりました。

検査前日までにお手持ちのスマートフォン、タブレット等をご利用いただき、受診項目チェック票に記載されているQRコードから問診にお答えください。

Web予約をしていただいた方は、マイページまたはメールからの入力もできます。

また、入力できる端末をお持ちでない方は当日、当センターにてお伺いします。

当日入力が出来ていない場合は、入力が済んでからの検査となります。(※その際は検査開始時間が30分～1時間程遅くなります)

## お食事・水分摂取について

### 検査前日

**検査内容に関わらず、午後9時までに消化の良い食事をお済ませください。**

水分(水のみ)については制限はありません。

胃部検査、血液検査、腹部超音波検査においては、検査10時間前以降に食事をすると、正確な検査が出来なくなる場合があります。そのため前日の午後9時以降は飲食を控えてください。

### 検査当日

**一切の飲食をお控えください。また、タバコもご遠慮ください。**

ただし、喉が渇く場合には、受付2時間前までであれば適量(コップ1杯程度)の水を摂取してもかまいません。特に夏場は脱水症状に注意してください。

ご受診の検査項目別の注意事項もございますので、各検査のお願いをご確認ください。

## 検査当日のお薬について

【常用薬を服用している方へ】



- ・ 高血圧の薬
- ・ 心臓疾患の薬
- ・ コレステロールの薬
- ・ 頭痛薬

血圧が高いなどで検査が実施できない場合があります。血圧の薬を飲まれている方は、検査の2時間前までに服用すれば、ほとんど検査には影響しませんので、朝食をとっていなくても血圧の薬は服用してください。

また、頭痛がある場合は、我慢せずにできるだけ検査の2時間前までに服用をお願いします。



- ・ 糖尿病の薬

食事をしない時に糖尿病の薬を飲むと、低血糖になる可能性がありますので、糖尿病の薬は控えてください。

※その他の常用薬については、主治医に必ずご相談ください。

# 各検査のお願い

※以下の検査項目を受診される方は受診される項目をご確認ください。

## 胃部 X 線検査

授乳中の場合、受診は可能ですが、検査後に下剤を服用するため子どもが下痢をしてしまう可能性があります。検査終了後、24時間は授乳をしないでください。

※受診後、バリウムが排泄されず、長時間腸内に残っていると、だんだん硬くなり、より排泄しにくくなります。検査後の数日間、排便の状況を確認していただき、バリウム便が排泄されない場合や持続する便秘、腹痛などの症状が現れた場合には、直ちに医療機関を受診してください。

## 胃管内視鏡検査

全身麻酔ではなく、表面麻酔(咽頭・鼻腔)での検査となります。

検査にかかる処置や組織検査について、**胃管内視鏡検査及び組織検査の説明と同意についてをご確認の上、同意書にサインをしてお持ちください。**

授乳中の方は、受診は可能ですが検査後の授乳について注意事項がありますので、検査時に看護師からご案内します。

## 大腸がん(便潜血反応)検査

(受診2日前から当日朝までの3日以内)

同封している「正しい大便のとり方」を参照され、3日以内に便をとってお持ちください。採便後は、冷暗所で保管してください。**生理期間中は採便しないでください。**

## MR 検査

手術などで体内に金属類が入っている場合は、MR検査が可能かどうか主治医に受診日までにご確認ください。確認がとれない場合は、MR検査は受診できません。

なお、頭部打撲や自覚症状(頭痛・めまい等)のある方や、現在治療中の方は医療機関での検査をおすすめします。

※ MR検査をご受診の方は、**MR検査における注意事項と同意についてをご確認の上、同意書にサインをしてお持ちください。**

## 子宮がん検査

子宮がん検査は生理中の方はできませんのでご了承ください。

妊娠中、またはその可能性がある場合には、子宮がん検査をお断りしています。

# 当日お持ちいただくもの

- ① お送りしている健診事前書類(受診項目チェック票、採便スティックなど)  
※採便の際は各検査のお願い、大腸がん検査の部分をご一読ください。
- ② マイナ保険証または健康保険証
- ③ 市町・健保組合等からの特定健診受診券・承諾書などをお持ちの方は忘れずにお持ちください。
- ④ 内服治療中の方は、おくすり手帳または、薬の説明書
- ⑤ 眼鏡(視力検査時は、矯正視力での検査になりますので、ご用意ください)。
- ⑥ コンタクトの保管ケース  
※コンタクトレンズをご使用の方は、眼底・眼圧検査の際に外していただきます。
- ⑦ ドック衣に着替えていただきますので、着脱の簡単な服装でお越しください。  
※女性の方は、金具(ホック)やプラスチックのついた下着は脱衣していただきますので、ブラトップの着用をお勧めします。お持ちでない場合は、ドック衣の下に着る無地のTシャツをご持参ください。

# 人間ドック1日の流れ



# 人間ドックの検査項目

身体計測・生理学的検査	身長・体重・体脂肪率・腹囲・問診・血圧・視力・聴力・心電図・肺機能・眼底・眼圧・腹部超音波
尿 検 査	尿一般（蛋白・糖・ウロビリノーゲン・潜血・比重）
大 腸 検 査	便潜血反応検査（2日法）
血 液 一 般	赤血球・白血球・血小板数・血色素・血液像・HCT・MCV・MCHC・MCH
血 清 鉄	Fe
脂 質	総コレステロール・中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・non-HDL コレステロール
肝・膵機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・ALP・総蛋白・LDH・アルブミン・A/G比・T-Bil・コリンエステラーゼ・アミラーゼ
腎 機 能	CRE・eGFR・BUN
痛 風	UA
血 糖	Glu・HbA1c
血液血清学	HBs抗原・HCV抗体・CRP
腫瘍マーカー	PSA（男性のみ）
甲状腺機能	FT4（女性のみ）・TSH
血液型	ABO方式・Rh方式：初回のみ
診 察	理学的診察
総合判定	結果説明・指導

## コース別検査項目

※人間ドックの検査項目に以下の検査が追加となります。

1日ドック基本コース	胃 部 X 線	42,500円(税込)	胸部CT検査・胃部X線検査
	胃 部 内 視 鏡	47,300円(税込)	胸部CT検査・胃内視鏡検査（経口or経鼻）
PET-CTコース	—	141,500円(税込)	胃内視鏡検査（経口or経鼻）・PET-CT検査 ※1日目は愛媛県立中央病院または四国がんセンターにて実施

## 人間ドックのコースに組み合わせできるプラン

女性プラン	7,200円(税込)	【検査内容】子宮頸部細胞診、子宮経腔超音波検査、内診、マンモグラフィもしくは乳房超音波検査、骨密度検査（大腿骨）
脳ドックプラン	33,000円(税込)	【検査内容】脳MRI・脳MRA・頸部MR・血圧脈波
動脈硬化プラン	7,150円(税込)	【検査内容】頸動脈超音波検査、血圧脈波、アルブミン尿(UACR)：1日 <b>4組限定</b>
メタボプラン	4,950円(税込)	【検査内容】腹部CT法内臓脂肪検査、NT-proBNP（血液検査）



# オプション検査

人間ドック各コースにオプション検査を追加することができます。希望される方は、事前にご予約ください。  
ご加入されている健康保険組合等の契約により、受診できない項目がございますので予めご了承ください。

M R 検 査	脳MRI	13,750円(税込)	症状のない脳梗塞や脳腫瘍などがわかります。	脳MRIと脳MRA両方 受診の場合はセット価格 26,400円(税込)
	脳MRA	16,500円(税込)	脳動脈瘤の有無や脳の血管の狭窄を見ることが出来ます。	
	脊椎MRI	13,750円(税込)	脊椎・脊髄・椎間板などの状態を知ることができます。 ※基本的には腰椎(腰)の検査を行います。希望により頸椎(首)に変更できます。	
	骨盤MRI	13,750円(税込)	子宮や卵巣などの状態を見ることが出来ます。(女性)	
	認知機能AI解析検査	6,250円(税込)	脳の中でも記憶や学習に関わりの深い「海馬」領域の体積を測定し可視化する検査です。 ※「脳MRI検査」「脳MRI・MRAセット」「脳ドックプラン」のいずれかに追加する検査となります。 ※こちらのオプションは2025年5月～開始します。	

C T 検 査	腹部CT検査	11,000円(税込)	超音波検査での診断が比較的難しい脾臓がんなどの発見もできます。	
	大腸CT検査 (3D-CT仮想内視鏡検査) ※「前処置日」「検査日」の 予約が必要です。	22,000円(税込) 内、前処置薬剤料 3,850円含む。 ※前処置説明時に薬剤料を お支払いいただきます。	マルチスライスCTで大腸を撮影し、コンピューター処理によって三次元画像を作成して、大腸の隆起性病変を発見することができる検査です。検査中は、肛門から炭酸ガスを注入することにより、短時間で負担が少なく受診できます。	
	肺気腫CT検査 (慢性閉塞性肺疾患: COPD)	3,630円(税込)	胸部CT画像から肺気腫の程度を調べる検査です。	

そ の 他 の 検 査	乳房X線検査 (マンモグラフィ)	4,510円(税込)	乳がんの発見にきわめて有用な検査です。	
	乳房超音波検査	4,510円(税込)	乳腺症や乳がんの有無などを調べる検査です。	
	子宮頸部細胞診	4,950円(税込)	子宮頸がんの発見などに有用な検査です。	
	子宮経腔超音波検査	4,180円(税込)	卵巣・子宮病変の発見に有用な検査です。	
	HPV検査 (ヒトパピローマウイルス)	3,960円(税込)	子宮頸がんの原因となるHPV感染の有無を調べる検査です。子宮頸部細胞診を受診される方が対象です。	
	甲状腺超音波検査	3,850円(税込)	甲状腺の大きさや病変などがわかります。	
	前立腺超音波検査	5,500円(税込)	前立腺の大きさや肥大の度合い、病変などがわかります。	
	骨密度検査(大腿骨)	4,180円(税込)	大腿骨の強さを調べる検査です。(骨粗鬆症)	
	胃健康度チェック(ABC健診)	4,840円(税込)	血液検査(ヘリコバクター・ピロリ抗体検査、ペプシノゲン検査)で胃がん発症リスク(危険度)を判定する検査です。胃部X線検査を受診される方が対象です。	
	唾液による歯周病検査 (午前中のみ実施)	3,410円(税込)	心疾患や脳梗塞・認知症・糖尿病などの万病の元である歯周病を唾液検査で調べます。口臭などのお口のトラブルが気になる方におすすめです。	
	アミノインデックス (午前中のみ実施)	23,650円(税込)	現在、胃がん、肺がん、大腸がん、脾臓がん、前立腺がん(男性)、乳がん、子宮がん、卵巣がん(女性)である可能性を評価します。上記に加えて脳心疾患、糖尿病の発症のリスク、アミノ酸レベルなどを評価します。対象年齢がございますので、詳しくはお問い合わせください。	
	ロックス・インデックス	12,650円(税込)	動脈硬化に関連する脳梗塞や心筋梗塞のリスクを評価します。	
	MCIスクリーニング	17,600円(税込)	血液検査により、血中のたんぱく質などを調べることによってMCI(軽度認知障害)のリスクを測定します。40歳以上の方におすすめです。	
	アレルギー検査(View39)	15,400円(税込)	血液検査にて、アレルギー反応を起こす可能性のある物質(アレルゲンまたは抗原)を39項目調べることができます。	
	大腸内視鏡検査 (下部消化管内視鏡検査)	22,000円(税込) 内、前処置薬剤料 3,850円含む。 ※前処置説明時に薬剤料を お支払いいただきます。	肛門から内視鏡を挿入し、大腸内に発生したポリープやがん、炎症などを診断します。検査中に所見を認め、病理組織検査やポリープ切除術を行った場合は、料金が変更となります。人間ドック受診時に前処置を行い、後日検査を行います。検査は水・木曜日、2名限定です。	

人間ドック・オプションの追加等のお問い合わせは、下記フリーダイヤルまで

**0120-874-702**

■受付時間／9:00～17:00  
(土・日・祝日を除く)